

#### nach Esbjerg Tønder nach Fredericia Glücksburg **FLENSBURG** Niebüll ( Richtung København/DK Ostsee Puttgarden C Fehmarn Eckernförde 5 Rendsburg Oldenburg Pahlen O Preetz Heide Helgoland Nordsee Aukrug Neustadt in Holstein NEUMÜNSTER Glasau Lübeck-Travemünde Kronprinzenkoog **Bad Segeberg** Bramstedt Brunsbüttel LÜBECK nach Bad Kleinen Bad O Oldesloe Henstedt-Elmshorn C Quickborn Ahrensburg Uetersen Norderstedt Ratzeburg HAMBURG Wedel Mölln Reinbek nach Cuxhaven Büchen Lauenburg/Elbe nach Bremen / nach Hannover nach Lüneburg nach Rostock Bahnlinie mit Haltepunkt Straße Autobahn Staatsgrenze Landesgrenze 0 5 10 15 20 km Kreisgrenze © NAH SH GmbH 2014

# **Editorial**

Liebe Leser\*innen,

haben Sie sich für dieses Jahr auch vorgenommen, mehr Sport zu treiben? Oder reicht Ihnen das Mitfiebern mit Ihrem Lieblingsverein vom heimischen Sofa aus? In beiden Fällen sind Sie in Schleswig-Holstein bestens aufgehoben, denn hier finden Sportfans nicht nur Bundesligaclubs, sondern auch ein großes Spektrum des Breitensports. Unter den angebotenen Sportarten gibt es neben Klassikern wie Handball oder Fußball echte Exoten und neue Trends. Wir haben großen und kleinen Sportskanonen beim Jugger, Hobby Horsing und Roundnet zugesehen. Was uns dabei besonders beeindruckt hat, lesen Sie in unserer Reportage "Vor Ort".

Im echten Norden hängt übrigens auch so manch eine Goldmedaille in der Vitrine. Zum Beispiel im Flensburger Zuhause von Grietje Kurtzweg: Die Leichtathletin mit Downsyndrom hat vor zehn Jahren bei den Special Olympics in Los Angeles Gold geholt. Auch heute noch nimmt sie aktiv an Wettkämpfen teil. Das Porträt über diese bemerkenswerte Frau lesen Sie in unserer "NAH.Aufnahme". Über den sportlichen Bereich hinaus ist gesellschaftliche Teilhabe ein Thema in unserer Rubrik "NAH.SH sucht … und findet", in der wir fünf Inklusionsprojekte im Land vorstellen, von der Theatertruppe über einen Kunstort bis hin zum Gastronomiebetrieb.

Als Magazin für Mobilität schauen wir aber natürlich auch immer auf den Nahverkehr im Land. Neben einigen Neuigkeiten, die wir in "Kurz & bündig" zusammengefasst haben, berichten wir über ein Großprojekt, das uns ganz besonders am Herzen liegt: die Elektrifizierung eines 173 Kilometer langen Abschnitts der Marschbahn. Der klimaneutrale Umbau und Ausbau des Schienenverkehrs an der Westküste wird für Fahrgäste und für den Klimaschutz bedeutende Fortschritte bringen. Wo wir bei dem Projekt aktuell stehen, erfahren Sie in "Unterwegs im Netz".

Viel Energie in diesem Frühling wünscht Ihnen

Ihr Dr. Arne Beck





# Inhalt

**6 Unterwegs im Netz** 

Elektrisch in die Zukunft

Erste Etappe auf dem Weg zur klimaneutralen Marschbahn

- Vor Ort
- 1 Pompf! Explosiv, fantasievoll, stärkend – neue Sportarten im Land
- 16 Durchgezählt

Happy Birthday, RB 75! 10 Jahre Regionalbahn Kiel-Rendsburg

- 18 Ein Tag in ...
- 2 Tönning
- 24 NAH.Aufnahme
- **3 Grietje Kurtzweg** Sport macht mich glücklich!

26 NAH.SH sucht ... und findet:

- 4 Fünf Orte des inklusiven Miteinanders
- 30 Mein echter Norden
- 5 Die Welt steht kopf
- 6 Das Museum spricht
- 7 Die Segel sind gehisst
- 8 Klönen und absacken: Jörn Ross
- 32 Kurz & bündig

Abtauchen angesagt: Meeresfilmfestival startet

Grünes Licht für "Hein Schönberg"

Deutschland-Ticket bleibt beliebt

Schleswig-Holstein verbietet Waffen im Nahverkehr

Strecke Hamburg-Geesthacht: Planung in Vorbereitung

34 Rätsel und Abonnement Die *los!* gibt es auch als E-Mail-Newsletter. Einfach unter www.los-lesen.de anmelden!

#### Impressum

#### Herausgeber:

Nahverkehrsverbund Schleswig-Holstein GmbH (NAH.SH GmbH) V. i. S. d. P.: Dennis Fiedel Raiffeisenstraße 1, 24103 Kiel T. 04631 66019-0, Fax 04631 66019-19

#### NAH.SH-Kundendialog:

T. 0431 66019-449 E-Mail: kundendialog@nah.sh Alles über den Nahverkehr finden Sie unter: www.nah.sh

#### Autor\*innen dieser Ausgabe:

Melanie von Plocki (Chefredaktion) Alexander Kurzhöfer Imke Voigtländer Manuel Weber Tina Ott

#### Gestaltung und Redaktion:

PEPERONI

Werbe- und PR-Agentur GmbH

#### Druck:

Sterndruck GmbH & Co. KG

#### Auflage:

27.300 Exemplare Erscheint bis zu viermal jährlich

#### Bildnachweise:

Titel, S. 8-9, S. 12-13, S. 35, Rückseite: Ruwen Schröder/Roundnet and Sports Photography; S. 2, S. 6, S. 32 rechts unten, S. 33 rechts unten: NAH.SH GmbH; S. 3-4, S. 10-11, S. 14-15, S. 24-25, S. 31: Manuel Weber; S. 5: iStock by Getty images/allanswart; S. 16-17, S. 26-29 (Illustrationen): PEPERONI - Werbe- und PR-Agentur GmbH/Julia Fernández; S. 18-23: Frank Molter; S. 27: Museum für Outsiderkunst; S. 28 links: Hermann Jülich Werkgemeinschaft e.V.; S. 28 rechts: nordbretter Kiel; S. 29 links: T. Schoenfelder/SeeLoge; S. 29 rechts: Christin Ohlsen/TanzGlück; S. 30 links: Tatjana Fehn/ TAF DESIGN; S. 30 Mitte: TAUCHER Sound Scenography; S. 30 rechts: Historischer Hafen gGmbH; S. 32 links oben: Joost van Uffelen/EMS Films; S. 33 links oben: iStock by Getty images/Miiko; S. 33 rechts oben: iStock by Getty images/Rizwan Mehmood



# Elektrisch in die Zukunft

# Erste Etappe auf dem Weg zur klimaneutralen Marschbahn

Sie ist eine der letzten mit Dieselzügen befahrenen Strecken Schleswig-Holsteins und eine wichtige Verkehrsachse der Westküste: die Marschbahn. In den letzten Jahren kam es immer wieder zu Störungen und Ausfällen, ein Ärgernis für Fahrgäste und eine wirtschaftliche Belastung für die Verkehrsbetriebe. Außerdem nimmt die Marschbahn als nicht elektrifizierte, aber stark befahrene Bahnstrecke deutschlandweit eine Sonderrolle ein. Denn: Züge aus dem Rest des Bundesgebiets müssen derzeit in Itzehoe von E-Lok auf Diesellok umgekuppelt werden – ein

betrieblicher Nach-

teil, der Zeitverlus-

te und Mehrkosten

Und nun die gute

Nachricht: Dieser

Sonderstatus wird

nicht ewig wäh-

ren, denn die Lan-

desregierung hat

Anfang des Jahres

erste Planungsauf-

träge für die Elekt-

rifizierung und den

mit sich bringt.

"Die Elektrifizierung spart jährlich nicht nur 15 Millionen Liter Diesel und damit 65.000 Tonnen CO<sub>2</sub>, sondern bringt für die Fahrgäste vor allem auch mehr Stabilität in den Betrieb."

Ministerpräsident Daniel Günther

Ausbau auf 173 Kilometern Strecke vergeben. Damit ist ein weiteres Etappenziel für den klimaneutralen Umbau des Schienenverkehrs an der Westküste erreicht. Die Elektrifizierung bringt klare Vorteile für Fahrgäste und für den Klimaschutz: zum einen die höhere Betriebsqualität auf der gesamten Marschbahnstrecke durch leistungsfähigere Elektrozüge, die eine geringere Anfälligkeit für Ausfälle zeigen und leichter zu warten sind. Hinzu kommt eine bessere Verkehrsanbindung der Westküste und damit Impulse für Tourismus und Wirtschaft sowie Kosteneinsparungen im Betrieb von ca. acht Millionen Euro pro Jahr. Zum anderen ein großes Plus für den Klimaschutz durch CO<sub>2</sub>-freien Nahund Fernverkehr, der mit lokal produziertem Windstrom betrieben wird

"Damit kommen wir unserem gemeinsamen Ziel ein Stück näher, ab Anfang der 2030er-Jahre anstelle von Die-

selloks nur noch E-Züge unter Oberleitungen auf der Strecke fahren zu lassen. Das spart jährlich nicht nur 15 Millionen Liter Die-

"Die Elektrifizierung ist sozusagen das Upgrade, das die Marschbahn benötigt, um zukunftsfit zu werden."

Wirtschaftsminister Claus Ruhe Madsen

sel und damit 65.000 Tonnen CO<sub>2</sub>, sondern bringt für die Fahrgäste vor allem auch mehr Stabilität in den Betrieb", sagte Ministerpräsident Daniel Günther Ende Januar anlässlich der Beauftragung von vier Ingenieurbüros mit ersten Leistungen. Die Marschbahnstrecke wird für die weitere Planung in drei Abschnitte aufgeteilt. Den Zuschlag für den Abschnitt von Itzehoe bis Heide erhielt die Berliner DB Engineering & Consulting GmbH, für die Abschnitte zwischen Heide und Husum sowie Husum bis Westerland die Bietergemeinschaft der Firmen OBERMEYER Infrastruktur GmbH & CO. KG, Ramboll Deutschland GmbH und Arcadis Germany GmbH. NAH.SH hatte dafür Ende 2023 eine europaweite Ausschreibung gestartet. Die ersten Planungsergebnisse sollen 2026 vorliegen. "Die Elektrifizierung ist sozusagen das Upgrade, das die Marschbahn benötigt, um zukunftsfit zu werden", so Wirtschaftsminister Claus Ruhe Madsen. Keine Frage, es wartet noch viel Arbeit auf der Marschbahnstrecke, aber: Der Zug ist aufs Gleis gesetzt, Fahrtrichtung: Zukunft!



Explosiv, fantasievoll, stärkend – neue Sportarten im Land

Wer hätte gedacht, dass Fußball einmal als Kuriosität galt? Auch das Runde, das ins Eckige muss, begann mit einigen wenigen Kickern. Das Mutterland des modernen Fußballs ist und bleibt natürlich England, die Spuren des Spiels reichen aber bis zu den Mayas und anderen Hochkulturen Mittelamerikas zurück. Ob Schleswig-Holstein später einmal als Ursprung einer neuen Sportart gesehen wird? Auch bei uns im Norden gibt es sportliche Menschen mit einer Leidenschaft für eine (bislang) exotische Sportart. Zum Beispiel Pickleball: Hier stehen sich zwei Zweier-Teams auf einem verkleinerten Tennisfeld gegenüber und schlagen einen gelöcherten Kunststoffball mit pfannengroßen Schlägern über das Netz. Oder Headis, eine Sportart, hinter der das Prinzip Tischtennis steckt, wobei ein Fußball per Kopf über den Tisch gespielt wird. Für ein "Land zwischen den Meeren" gar nicht mal so überraschend, werden hierzulande doch Rugby und Hockey auch unter Wasser gespielt. Alles nur Strohfeuer? Gut möglich, dass manch einen Trend das Schicksal des Hockerns ereilt, das sich zu Beginn der 2000er-Jahre von Kiel ausgehend wachsender Beliebtheit erfreute. Hierbei wurden Elemente aus Breakdance sowie Skateboarding kombiniert und auf einem Design-Hocker im Look einer Eieruhr ausgeführt. Heute hat es sich ausgehockert. Doch wer weiß: Vielleicht wird eine andere ungewöhnliche Sportart irgendwann zu einem globalen Massensport - so wie König Fußball. los! hat sich zu drei Trainingsbesuchen aufgemacht.

# Jugger: **Fischkoppkrieger** mit Pool-Nudel

"Achtung! Drei, zwei, eins, Jugger!!" Das Startkommando erschüttert die Holzwände der altehrwürdigen Iltishalle in Kiel-Gaarden. Von ihren entgegengesetzten Enden aus sprinten nun die beiden fünfköpfigen Mixed

Teams unerschro-"Anfangs cken aufeinander zu. "Pompf!" wurden macht es, als die ersten beiden wir als die Spielerinnen aufeinandertreffen. Komischen "Pompf, Pompf, Pompf!" - sekunbeäugt, heute denschnell folgen sind wir weitere. Es sind die zentralen anerkannter Spielgeräte, die das markante Ge-Bestandteil räusch erzeugen und nach ihm des Vereins." benannt sind: die Pompfen. Mit Nico Seebeck, ihrer Hilfe lassen Spartenleiter Jugger sich die gegneribeim TUS Gaarden schen Spieler\*innen bei korrektem Körpertreffer

stoppen. Das ermöglicht der Läuferin oder dem Läufer des eigenen

> Teams, sich den Jugg zu schnappen, der für beide Mannschaften zugänglich in der Mitte des 40

mal 20 Meter großen Spielfelds liegt. Ziel ist es, den Jugg in das sogenannte Mal an der gegenüberliegenden Grundlinie zu befördern.

"Das Ursprungsmaterial der Pompfe

ist die Pool-Nudel", kurze Pompfe für den Angriff zur Verfügung." Die Spieler\*innen haben ihre

verrät die 21-jährige Johanna, die eben noch das Jugendtraining leitete und nun in der Erwachsenengruppe spielt. "Damit der längliche Schaumstoff nicht abknickt, wird er im Inneren mit einem Carbonstab verstärkt. Es gibt verschieden lange Pompfen. Schilde zur Verteidigung sind erlaubt, dafür aber hat man beispielsweise nur eine

Vorlieben bei den Spielgeräten. Johannas aktuelles Interesse gilt der sogenannten Kette, einer Sonderform der Pompfe. "Das ist ein Schaumstoffball, der an einem Band befestigt ist und geschleudert wird. Die Kette ist zwar





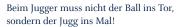




Spielgeräte Marke Eigenbau: Die Pompfen können in Aussehen und Größe variieren.

etwas schwieriger zu spielen, verursacht jedoch acht Steine", zwinkert Johanna und klärt uns auf. "Steine nennen wir die rhythmischen Trommelschläge, die bei jedem Spiel über die Lautsprecher hörbar sind. Wird man von der herkömmlichen Pompfe getroffen, ist man nur fünf Schläge aus dem Spiel, bei der Kette sind es acht." Die getroffenen Spieler\*innen gehen fair und diskussionslos mit einer Hand hinter dem Rücken auf die Knie – das Zeichen, dass man aus dem Spiel ist. Die Abläufe sind wahnsinnig schnell und dynamisch, ein\*e einzelne\*r Schiedsrichter\*in hätte kaum die Möglichkeit, nachzuvollziehen, wer getroffen wurde und wer nicht. Deshalb braucht es vier Schieris bei Turnieren.

Im September kämpfen die besten Jugger-Teams in Bamberg um die Deutsche Meisterschaft 2025. Die Fischkoppkrieger aus Kiel haben gute Chancen, dabei zu sein. "Anfangs wurden wir als die Komischen im Verein beäugt. Vielleicht sogar verständlich, wenn man bedenkt, dass unser Sport seinen Ursprung im Film 'Die Jugger – Kampf der Besten' aus dem Jahr 1989 hat", erzählt Nico Seebeck, Ansprechpartner beim TUS Gaarden für die Sparte Jugger. "Heute allerdings sind wir auch dank unserer Jugendabteilungen Orcas und Wütende Tintenfische anerkannter Bestandteil des Vereins. Wir sorgen für Nachwuchs. Zudem erproben wir neue Wege, indem wir Regelerweiterungen nicht über Verbände diktieren, sondern über unsere Online-Community abstimmen. Darüber hinaus ist das Spiel von Natur aus integrativ. Trotz seines Tempos basiert es nicht auf körperlicher Überlegenheit, sondern auf strategischem Geschick etwa der optimalen Positionierung. Unabhängig von Geschlecht, Alter oder körperlichen Einschränkungen: Jede\*r kann mitspielen." Wer sich ein eigenes Bild von Jugger machen möchte, ist herzlich willkommen beim Turnier in der Baukampfbahn Kiel-Gaarden am 26. und 27. April.





# **Roundnet: Freundschaften** rund ums Netz

"Im Vergleich zu klassischen Sportarten, bei denen sich die Teams auf zwei Seiten gegenüberstehen, ist Roundnet eine 360°-Sportart und dadurch wirklich innovativ", schwärmt Haye Hoffmann, 24 Jahre alt, Spieler der Kieler Roundnet Sharks. Gespannt blicken wir auf die beiden gemixten Zweier-Teams, die sich um ein am Boden aufgespanntes Rundnetz mit etwa einem Meter Durchmesser positionieren. Der Aufschlag erfolgt. Ähnlich wie beim Tennis tickt der Ball auf, allerdings auf besagtem Netz statt auf dem Boden. Das retournierende Team darf den Ball nun in bis zu drei Berührungen unter Kontrolle bringen, bevor es ihn wieder über das Netz zurück zum Gegner schlägt, so lange, bis ein Team es nicht mehr schafft, zu retournieren. Beeindruckend ist das scharfe Tempo der Bewegungen. Die Explosivität auf dem kleinen Feld erinnert ein wenig an Volleyball. Der Spielzeug-







entwickler Jeff Knurek entwickelte 1989 die Grundidee des Spiels, das eine ausgeprägte Hand-Augen-Koordination erfordert. Zunächst war es beliebt, verschwand jedoch im Laufe der Zeit. "Niemand entwickelte die Regeln weiter, doch das ist bei einer jungen Sportart elementar", weiß Haye. Ende der 2000er-Jahre bekam der Amerikaner Chris Ruder von Freunden ein altes Roundnet-Set geschenkt und war von dem verschollenen Spiel so begeistert, dass er das Regelwerk schließlich überarbeitete, um es einem breiteren Publikum zugänglich zu machen. Im Jahr 2019 erreichte es als Hoch-

schulsport schließlich die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel. "Das Interesse daran wuchs über die letzten Jahre stetig. Das ist toll. Doch wenn wir im Winter in die Halle ausweichen, sind die Kapazitäten bei 60 Leuten erschöpft. Deshalb bieten wir seit Ende 2024 Roundnet auch über den 1. Beachclub Kiel e. V. an", erläutert Haye.

Alle zwei Jahre findet sogar eine WM statt. Dort haben meist die USA die Nase vorn, in Europa ist das deutsche

"Für mich macht die eingeschworene Community den Reiz an Roundnet aus." Haye Hoffmann, Spieler der Roundnet

**Sharks Kiel** 

all offen zum Couchsurfen empfangen. So entstehen viele Freundschaften über das ganze Land verteilt." Demnächst lädt Haye mit den Roundnet Sharks selbst zum Turnier. Das Roundnet Masters Kiel 2025 findet am 26. und 27. Juli auf dem Nordmark-

Team Spitzenreiter. "Natürlich hat man einen sportlichen Ehrgeiz, doch nicht weniger von Bedeutung ist das gemeinschaftliche Erlebnis. Nach den Spielen möchte man freundschaftlich auseinandergehen, nicht als Rivalen" erklärt Haye. "Für mich macht vor allem die eingeschworene Community den Reiz an Roundnet aus. Du bist zu Turnieren unterwegs und wirst über-



# Hobby Horsing: Souverän im Parcours

"Haltung!", ruft Trainerin Sabine Wulf ihren fortgeschrittenen Sportlerinnen zu, während diese ihre Aufwärmrunden im Trab absolvieren, "Ellbogen ran, Füße nach vorne!" Dann dreht sie sich zu den sechs Neuankömmlingen beim heutigen Hobby-Horsing-Training des TSV RW Niebüll um: "Holt euch gern ein Leihpferd. Die Zügel nehmt ihr in beide Hände, den Stock in eine Hand. Das Stockende klemmt ihr zwischen die Beine." Die eng mit dem Reitsport verwandte Sportart erfreut sich vor allem bei jungen Mädchen großer Beliebtheit. Viele Begrifflichkeiten wie Galopp, Dressur oder Piaf stammen vom Pferdesport, doch Sabine betont: "Hobby Horsing ist ein eigenständiger Leistungssport, bei dem Leichtathletik, Gymnastik und Reitsport zusammenkommen!" Dennoch muss sich nicht nur Selma von Altersgenoss\*innen oft anhören, sie reite ja gar nicht auf einem echten Pferd – ob sie sich denn keines leisten könne? Sie kann darüber nur souverän mit den Schultern zucken. Es braucht Selbstbewusstsein für so eine Reaktion. Ein Selbstbewusstsein, das ihr vermutlich der Sport selbst gegeben hat. Die anderen Mädchen schauen nicht nur deshalb zu ihr auf. Grazil und kraftvoll zugleich überwindet sie die Hindernisse des Parcours. In den Dressuraufgaben ist sie fokussiert und bewahrt stets die richtige Haltung. Selma ist neben Merle die große Hoffnung des Vereins bei den Deutschen Meisterschaften 2026.

Die Mädchen, die heute zum ersten Mal dabei sind, überwinden im Parcours die Höhe von 30 Zentimetern der Klasse "Leicht". Sie merken die körperliche Herausforderung schnell. Eines von ihnen kommt schnaufend an die Seitenlinie, es hat mit dem Gewicht des Hobby Horses zu kämpfen. "Wischmopp ist aber auch schwer", zeigt Co-Trainerin Claudia Verständnis. "Nimm stattdessen Poseidon", rät sie. "Poseidon heißt jetzt Timmi", wirft eine der anwesenden Mütter von den Bänken aus ein. In den Hobby Horses steckt Leben, Liebe und Arbeit. Online-Videos bei YouTube geben Anleitung zum Selbstbau, sie haben teilweise mehr als 100.000 Views.

Trainerin Sabine ist langjährige Reitsportlerin sowie gelernte Erzieherin. Das Training in Niebüll bietet sie auch









## "Hobby Horsing ist ein Leistungssport, bei dem Leichtathletik, Gymnastik und Reitsport zusammenkommen!"

Sabine Wulf, Hobby-Horsing-Trainerin des TSV RW Niebüll

SV RW Niebüll Klasse "Schwer"
nehmen sie na-

kann man sich einiges bei den Pferden abschauen, doch darf man nicht vergessen, dass der Absprung auf dem sandigen Boden sehr viel schwerer ist", weiß sie und bittet Selma, Freda und Merle nun an die hohen Hürden. Die 60 Zentimeter der Klasse "Mittel" sind für die drei keine Herausforderung, auch die 80 Zentimeter der nach

über den Reit-

verein an. "In

der Reithalle

hezu mühelos. Bei 90 Zentimeter müssen Technik und Sprungkraft schon optimal ineinandergreifen. Eindrucksvoll schaffen sie auch diese Hürde. Sie sind bereit für das anstehende Turnier in Tarp. Gespannt darf man sein, wie hoch sie beim vereinseigenen Halloweenturnier im Oktober springen werden.

# Happy Birthday, RB 75!

10 Jahre Regionalbahn Kiel-Rendsburg

**9**Millionen Euro

hat der Ausbau der Strecke gekostet.

# **2**-mal

stündlich je Richtung fährt
ein Zug zwischen Kiel und Rendsburg. Vor dem Start der RB 75 gab
es schon die RE 74 Kiel-RendsburgHusum und damit einmal je Stunde
und Richtung eine Verbindung.
Jetzt ergänzen sich die
beiden Linien.

# 42 Minuten

dauert im Schnitt eine Fahrt von Kiel nach Rendsburg mit der RB75.



Gleis 6a RB 75 nach Rendsburg 10.25 Uhr Gleis 6b RE 74 nach Husum 11.03 Uhr Gleis 5 RE 70 nach Neumünster 11.23 Uhr Gleis 6a RB 75 nach Rendsburg 11.25 Uhr Gleis 1 RE 83 nach Lübeck 11.43 Uhr



feiert die reaktivierte Strecke 2025. Bis 2015

Strecke 2025. Bis 2015 waren die Bahnhöfe dort stillgelegt. Achterwehr hatte früher gar keinen Bahnhof.

10. Jubiläum

3 Farben

hatten die Luftballons bei der Feier zur Eröffnungsfahrt 2015: Rot, Weiß und Blau.



497.945

Einsteiger\*innen

waren es bei der letzten Erhebung 2023. 382.690 Einsteiner\*innen

Seit 2024 sind moderne Akkuzüge auf der Strecke unterwegs. Zum Start der neuen Linie waren es Dieseltriebzüge.

**Emission und** 

**Dieselverbrauch:** 

# **5** Orte haben durch die RB75 eine neue Bahnanbindung und neu gebaute Bahnstationen

neue Bahnanbindung und neu gebaute Bahnstationen erhalten: Kiel-Russee, Melsdorf, Achterwehr, Bredenbek, Schülldorf.







**Anfahrt mit NAH.SH:** Aus Kiel oder Lübeck kommend ist Tönning nach Umstieg in Husum mit der Regionalbahn 64 Richtung St. Peter-Ording gut zu erreichen. Vom Bahnhof Tönning aus sind alle Highlights in der Stadt fußläufig erreichbar. Ab dem Bahnhof fährt auch der Rufbus zum Eidersperrwerk (Fahrtzeit 17 Minuten). Er verkehrt zwischen 8 und 18 Uhr nur mit Anmeldung bis 90 Min. vor Abfahrt unter **rufbus.nordfriesland.de** oder telefonisch unter 04841 67777.

# Krabben pulen? Kann hier jedes Kind!

Stellt euch vor, ihr habt es bei "Wer wird Millionär?" bis zur Eine-Million-Euro-Frage geschafft: Welches Fahrwasser gehört nicht zu Tönning? A) Norderpiep B) Süderpiep C) Rummelloch D) Klotzenloch. Die richtige Antwort verraten wir euch später. Erst mal brechen wir auf zu einem Tagesausflug ins sympathische Hafenstädtchen Tönning. Kaum 5.000 Menschen können sich glücklich schätzen, den Erholungs- und Luftkurort auf der Nordseehalbinsel Eiderstedt das ganze Jahr über ihr Zuhause zu nennen. Viele von ihnen sind uns heute über den Weg gelaufen – und alle begrüßen uns mit einem freundlichen "Moin!". Im Frühling dem Vogelzug über den Deich nachblicken,

im Sommer Badestrand und Krabben pulen, im Herbst dem Blätterrauschen im Schlosspark lauschen, im Winter wartet der längste Adventskalender der Welt: Die ehemals dänische Kleinstadt hat zu jeder Jahreszeit ihren besonderen Zauber. Heute weht uns zwar eine steife Brise um die Nase, aber die Sonne lacht und weckt lang ersehnte Frühlingsgefühle.

# 8.45 Uhr

Gleich beim ersten Schritt auf den Bahnsteig schnuppern wir Nordseeluft, hören Möwen fachsimpeln und entdecken die Kirchturmspitze, die uns heute wie eine Kompassnadel den Weg durch Tönning weisen wird. Aber zunächst einmal steht uns der Sinn nach Frühstück. Wie es sich für einen Tag an der Nordsee gehört, führt unser Weg schnurstracks am Deich entlang.

Bahnhof Tönning Am Bahnhof 2, Tönning



Eiderblick



Nordsee-Feeling

# 9.00 Uhr

Das Frühstücksbuffet im Bio-Restaurant tween hat alles, was das Herz begehrt, zum Beispiel knusprige Brötchen mit Deichkäse, Müsli mit frischen Früchten, ein Glas Friesentee – und einen einmaligen Blick auf die Eidermündung. Wo einst eine Schankwirtschaft Schiffsarbeiter und Viehhändler versorgte, verwöhnt heute Familie Peters ihre Gäste im Be Bio Hotel und im hauseigenen Restaurant tween.

#### tween

Strandweg 3, Tönning Öffnungszeiten am besten aktuell auf der Website checken: www.restaurant-tween.de

# 10.10 Uhr

Satt und glücklich machen wir uns auf den Weg zur Altstadt. Die barocke St.-Laurentius-Kirche mit ihrem 62 Meter hohen Glockenturm ist Wahrzeichen und Herzstück Tönnings. Ihr Namensgeber war ein christlicher Märtyrer, der sein Leben dafür lassen musste, dass er den Kirchenschatz den Armen überließ. anstatt ihn dem römischen Kaiser auszuhändigen. Auf dem angrenzenden Marktplatz befindet sich ein historischer Brunnen mit Krönchen. Und nur einige Schritte weiter entdecken wir die Wassenberg-Apotheke. Sie gilt als Schleswig-Holsteins älteste durchgehend betriebene Apotheke.

Altstadt Am Markt, Tönning

Von April bis Oktober bietet Tönning jede Woche Stadtführungen an. Informationen, Termine und Anmeldung bei der Tourist-Information Tönning (direkt am Marktplatz, www.toenning.de).



Adelsprädikat



# 10.31 Uhr

Bis zum Schlosspark ist es nur ein Katzensprung. Das Schloss existiert schon seit 1735 nicht mehr und doch lohnt sich ein Spaziergang durch die kleine Parkanlage. Vier Sandstein-Skulpturen aus dem 17. Jahrhundert sind als letzte Schmuckelemente des ehemaligen Herzogensitzes erhalten geblieben. Nur wenige Schritte weiter erwartet uns Johann Friedrich August von Esmarch mit verschränkten Armen. Dem berühmten Chirurgen und Tönninger Stadtsohn hat der Künstler Adolf Brütt hier ein Denkmal gesetzt – und zwar noch zu Esmarchs Lebzeiten.

Schlosspark direkt am Marktplatz von Tönning



Hafenambiente

# 10.50 Uhr

In Tönning sind die Menschen freundlich und die Wege kurz. Dreimal Moin gesagt und schon haben wir den historischen Hafen erreicht. Einer der schönsten an der deutschen Nordsee soll er sein – stimmt! Heute wird der Hafen vornehmlich von Dienstschiffen der Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung sowie von Segelschiffen und Sportbooten genutzt. Aber vor dem Bau des Nord-Ostsee-Kanals war Tönning einer der wichtigsten Warenumschlagplätze der gesamten Westküste. Anfang des 17. Jahrhunderts wurden im Schnitt 2,7 Millionen Pfund Käse und 60.000 Pfund Weizen pro Jahr nach Westeuropa verschifft, außerdem lebende Tiere, Fleisch, Wolle und viele andere Produkte des täglichen Lebens.

Am Hafen Tönning

# 11.40 Uhr

"Is' das nu' Ebbe oder Flut oder watt?" Laut Otto Waalkes hat man sich vom Deich aus mit Blick aufs Meer genau das gefragt. Und deshalb heißt das Watt nun Watt. Wer dem Wahrheitsgehalt auf den Grund gehen möchte, dem empfehlen wir einen Besuch im Multimar Wattforum, dem größten Informationszentrum für den Nationalpark Schleswig-holsteinisches Wattenmeer. In der interaktiven Erlebnisausstellung "Wale.Watt.Weltnaturerbe" kann man sogar Tauchern beim Füttern der Fische zuschauen und über Mikrofon Fragen stellen. Mahlzeit!

Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum

Dithmarscher Straße 6a, Tönning

Täglich 10–17 Uhr www.multimar-wattforum.de



Fischmanieren

IIPP: In der neuen Fischotteranlage im Multimar Wattforum finden täglich um 13 Uhr öffentliche Fütterungen statt.

# 14.15 Uhr

Köstlich, frisch, Topqualität. Dafür steht KFT, könnte man meinen. Tatsächlich allerdings gehört das Kürzel zu "Krabben und Fisch Tönning". Die alte Fischereigenossenschaft versorgt die heimischen Restaurants mit der Nordseedelikatesse. Man kann aber auch direkt vor Ort einkaufen oder Platz nehmen, um ein frisches Krabbenbrötchen, einen Bismarckhering oder eine andere Tönninger Spezialität zu genießen.

KFT Am Eiderdeich 12, Tönning

Mo. bis Do. 8.30–17 Uhr Fr. 8.30–18 Uhr Sa. 8.30–13 Uhr www.shop.krabbenundfisch.de

In den Sommermonaten können
Besucher\*innen im Packhaus jeden zweiten
Mittwoch unter fachkundiger Anleitung
das Krabbenpulen lernen.
Am letzten Krabbenpul-Tag wird die Stadtmeisterschaft ausgetragen.



Tönnings Stolz



Krabbenkult

# 15.00 Uhr

1783 wurden zeitgleich mit der Fertigstellung des Eiderkanals drei Packhäuser errichtet: in Rendsburg, Kiel und Tönning. Sie dienten als Warenumschlagplätze und Lagerflächen entlang der Verbindungslinie zwischen Nord- und Ostsee. Zu Beginn stapelten sich hier nur regionale Waren, dann bald auch Delikatessen aus ganz Europa. Heute beherbergt das Packhaus eine Ausstellung zur Stadtgeschichte und lockt mit seinem Veranstaltungskalender Besucher\*innen aus dem ganzen Land an. Dazu gehören ein Open-Air-Kino, Krabbenpul-Kurse und der größte Adventskalender der Welt, der es ins Guinness-Buch der Rekorde geschafft hat.

Historisches Packhaus und Museum

Am Eiderdeich 18, Tönning

Ausstellung: Fr. bis So. 15–17.30 Uhr (Mai–Sept.) www.packhaus-tönning.de

# 15.45 Uhr

Für unseren letzten Anlaufpunkt müssen wir der malerischen Stadtkulisse Auf Wiedersehen sagen. In einem Rufbus nehmen wir Kurs aufs Katinger Watt. Wo sich einst die Nordseewellen auftürmten, ist eine einzigartige Naturlandschaft mit weiten Grün- und Waldflächen entstanden. Grund dafür ist die Errichtung des Eidersperrwerks im Jahr 1973, des größten Bauwerks zum Küstenschutz in ganz Deutschland: Ein fast fünf Kilometer langer Damm mit fünf je 40 Meter breiten Sielen und einer 14 Meter breiten Schleuse mit fünf Stemmtoren schützen das Eidermündungsgebiet vor Sturmfluten. Selbst Fontanes Schimmelreiter Hauke Haien hätte nach Begutachten des Sperrwerks ruhig schlafen können! Tief beeindruckt von Naturgewalt und Ingenieurskunst machen wir uns nach einem tollen Tag in Tönning auf den Heimweg.

Eidersperrwerk Katinger Watt, Tönning



TIPP:
Im Katinger Watt, auf halber
Strecke zum Eidersperrwerk,
befindet sich ein Aussichtsturm zur
Natur- und Vogelbeobachtung.



# Zu guter Letzt ...

Nein, wir haben es nicht
vergessen! Hier die Auflösung der
Eine-Million-Euro-Frage:
Richtig ist Antwort C:
Rummelloch ist ein Fahrwasser
bei Hallig Hooge und
gehört somit nicht zu
Tönning.



Dannin Kalo Alat



# NAH.Aufnahme

Grietje Kurtzweg ist erfolgreiche Leichtathletin und tanzt in einer Hip-Hop-Gruppe. Die 43-jährige Frau mit Downsyndrom lebt in Flensburg und hat sogar schon olympisches Gold gewonnen.

Hammerwerfen, Gewichtwerfen, Diskuswerfen, Speerwerfen und Kugelstoßen: Es gibt gar nicht so viele Athlet\*innen, die alle Disziplinen des Werfer-Fünfkampfes trainieren und auf Wettkämpfen des schleswigholsteinischen Leichtathletik-Verbandes antreten. Grietje Kurtzweg ist eine von ihnen. Und sie schafft sogar den Spagat zwischen zwei Leichtathletikwelten, wenn sie bei den Sportfesten der Behindertensportverbände auch im Weitsprung und bei Kurzstreckenläufen mit am Start ist.

Dreimal wöchentlich trainiert die 43-Jährige mit Downsyndrom für ihre Wettkämpfe. "Es gibt schon Tage, an denen habe ich keine Lust. Oft montags. Aber meistens macht mir Sport richtig Spaß. Das macht mich glücklich!" Im Winter geht sie ins Fitnessstudio, im Sommer wirft, springt und läuft sie im Stadion. Ihre Mutter ist dabei fast immer an ihrer Seite und begleitet sie auch sportlich. Ruth Kurtzweg-Otte ist selbst seit ihrer Schulzeit aktive Spitzen-Leichtathletin und nimmt auch heute noch mit ihren 71 Jahren erfolgreich an Wettkämpfen teil. Überhaupt kommt Grietje Kurtzweg aus einer sportlichen Familie, in der viele mit ihren Weiten und Zeiten einmal auf Bestenlisten der Leichathletikszene zu finden waren oder sind. Da ist es kein Wunder, dass sie schon als Kind auf dem Sportplatz zu Hause war. Nach ihrem persönlichen sport lichen Highlight gefragt, muss Grietje Kurtzweg nicht lange überlegen: "Los Angeles! Das war mein Traum!" Gemeint sind die Special Olympics World Summer Games 2015, von denen sie sogar eine Goldmedaille im Weitsprung mit nach Hause gebracht hat. Die Fahrt nach Los Angeles war ihre erste längere Reise und für die musste sie auch gleich in ein Flugzeug

#### "Los Angeles, das war mein Traum!"

steigen. Da war die Aufregung groß. In ihrer Heimatstadt ist die junge Frau meist selbstständig mit den Stadtbussen unterwegs – ob zu ihren Eltern, in die Stadt oder zu ihrer Arbeitsstelle bei einem Flensburger Pharma-Unternehmen, wo sie Produkte verpackt.

Aktuell trainiert Grietje Kurtzweg für die Leichtathletik-Landesmeisterschaften der Senior\*innen, die Norddeutschen Meisterschaften im Hammerwerfen und den Landesentscheid für die nächsten Special Olympics, das größte deutsche Sportevent für Menschen mit geistiger Behinderung. Ihre Lieblinge

event für Menschen mit geistiger Behinderung. Ihre Lieblingsdisziplin: Diskuswerfen. "Da kann ich mich so schön drehen. Das mache ich gern!" Neben der Leichtathletik ist sie Mitglied der hauseigenen Hip-Hop-Crew des Holländerhofes Flensburg, einer Werk- und Wohnstätte für Menschen mit Behinderung. Mit der Crew ist sie unter anderem in Neumünster und Kiel vor großem Publikum aufgetreten. "Ich habe sogar eine Solo-Nummer mit einem Hula-Hoop-Reifen!" Tanzen ist ohnehin eine echte Herzenssache für die 43-Jährige: "Wenn ich Langeweile habe, mache ich mir Musik an, und dann tanze ich in meinem Zimmer. Die ersten Moves für Hip-Hop habe ich mir bei BTS abgeguckt, das ist meine absolute Lieblings-Boygroup aus Südkorea."

Nicht nur im Sport geht die junge Frau selbstbewusst nach vorn. Auch ihre Meinung vertritt sie ganz klar – und das auch öffentlich. So hat sie in der Zeit der Coronapandemie zum Beispiel einen Leserbrief geschrieben, der in der Lokalzeitung veröffentlicht wurde. Darin hat sie dazu aufgerufen, mehr Rücksicht auf Menschen zu nehmen, die wie sie gesundheitlich

> besonders gefährdet sind. "Wenn ich meine Meinung habe, sage ich die auch!"

26 los! NAH.SH sucht ... und findet NAH.SH sucht ... und findet

#### NAH.SH sucht ... und findet:

# Fünf Orte des inklusiven Miteinanders

Gemeinsam genießen, lernen, singen, Theater spielen, arbeiten, tanzen, Kunst ausstellen ... die Ideen, wie Inklusion für Menschen mit und ohne Handicaps ganz konkret gelebt werden kann, sind so unterschiedlich und vielfältig wie die Menschen selbst. Neben Inklusionsbetrieben, die einen besonderen sozialen Anspruch haben, gibt es zahlreiche Freizeitangebote, die das Miteinander bewusst betonen. So machen die Initiator\*innen klar, dass iede\*r willkommen ist.

Viele Menschen in Schleswig-Holstein engagieren sich dafür, dass Inklusion überall im Alltag eine Selbstverständlichkeit wird. Das darf gern auch mal gefeiert werden! Zum Beispiel jeden ersten Mittwoch im Monat im Flensburger Volksbad. Denn da steigt seit zwei Jahren jeweils ab 18.30 Uhr die Mittwochsdisco: Menschen mit und ohne Behinderungen stehen gemeinsam hinter dem Tresen, an der Garderobe und feiern natürlich auch gemeinsam auf der Tanzfläche. Wir stellen fünf weitere Beispiele vor, die zeigen, wo und wie Inklusion in Schleswig-Holstein gelebt wird. Nachmachen und Weitersagen unbedingt erwünscht!



# Was ist Inklusion?

"Inklusion bedeutet, dass jeder Mensch die Möglichkeit erhalten soll, sich umfassend und gleichberechtigt
an der Gesellschaft zu beteiligen. Die Teilhabe darf
nicht von Faktoren wie individuellen Fähigkeiten,
ethnischer Herkunft, Geschlecht oder Alter abhängen.
Vielfalt wird als normal vorausgesetzt. Daher müssen Strukturen geschaffen werden, durch die sich
alle Menschen unabhängig von unterschiedlichen Voraussetzungen einbringen können."

Quelle: Antidiskriminierungsstelle des Bundes



# Kunst bringt ins Gespräch

In vielen Einrichtungen für Menschen mit geistigen und psychischen Behinderungen wird die Arbeit mit Leinwand, Pinsel und Farbe gezielt gefördert. Seit 1997 hat diese "Kunst ohne Hintergedanken" im Museum für Outsiderkunst in Schleswig einen festen Platz. Jährlich sind hier vier wechselnde Ausstellungen von Künstler\*innen mit und ohne Handicap zu sehen. Sie kommen aus ganz Deutschland und aus Dänemark. Ein wichtiges Anliegen des Museums: über die Kunst zu Gesprächen einladen. Diskussionen können auch am Arbeitsplatz oder im eigenen Wohnzimmer angestoßen werden, denn etliche Werke stehen nicht nur zum Kauf, sondern über die Artothek des Museums auch als Leihgaben zur Verfügung.

#### Museum für Outsiderkunst

Stadtweg 57, 24837 Schleswig T. 04621 850839

www.stadtmuseum-schleswig.de/ museum-fuer-outsiderkunst

www.artothek-schleswig.de



**Anfahrt:** Von Schleswig Hauptbahnhof mit der Buslinie 8 bis Schleswig Poststraße

NAH.SH sucht ... und findet los! 29





#### Mit Kuchen gegen Barrieren

Barrieren zwischen Menschen mit und ohne Assistenzbedarf lösen sich im Robben Café bei einer Tasse Kaffee ganz schnell in gemeinsamem Genuss auf. In dem inklusiven Café der Hermann Jülich Werkgemeinschaft e. V. sammeln die Beschäftigten Arbeitserfahrungen und stärken dabei ihr Selbstbewusstsein gleich mit. Neben Kaffee und Kuchen serviert das engagierte Team zum Beispiel einen frisch zubereiteten Mittagstisch – verfeinert mit herzlich-leckerem "Gruß aus der Küche". Alle Lebensmittel stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Werkstattleiterin Nina Hirschbach: "Genuss und Verantwortung passen bei uns gut zusammen."

#### Robben Café

Bornkampsweg 31 L, 22926 Ahrensburg/Wulfsdorf T. 04102 6951983 www.robben-cafe.de



### Vorhang auf für ...

... das Ensemble nordbretter Kiel! Seit 2003 wird in der Landeshauptstadt integratives Theater gespielt. "Die Motivation unserer Schauspieler\*innen ist hoch. Auch, weil integrative Theaterarbeit mit Wertschätzung und Applaus verbunden ist", erklärt Gerd Neuner, organisatorischer Leiter der nordbretter. Wechselnde Ensembles erarbeiten jährlich ein neues Stück, das im Theater im Werftpark zu sehen ist. Das Ziel: professionelle Theaterarbeit und jede Menge Spaß – auf der Bühne genauso wie auf den Zuschauerplätzen. Eine neue Kooperation mit dem integrativen Chor der Rockschule-Russee verspricht schon jetzt noch mehr davon!



Ostring 187 A, 24143 Kiel www.nordbretter.de



#### Gastlichkeit inklusiv(e)

"Wir wollen zeigen, was ein bunt gemischtes Team mit beeinträchtigten Menschen leisten kann – und wie dabei alle voneinander profitieren", betont Nathalie Haack von der SeeLoge. Das Hotel-Restaurant in Eutin ergänzt seit Sommer 2022 den Inklusionsbetrieb Ostholsteiner Dienstleistungsgesellschaft mbH. Arbeitsort des bunt gemischten Teams ist das Hotel mit Fitness- und Wohlfühl-Etage, einem Restaurant mit Angeboten vom Frühstücksbuffet bis zum Abendcocktail – und einer Lage direkt am Großen Eutiner See an der Stadtbucht-Flaniermeile. Authentisch nordische Gastlichkeit ist hier inklusiv(e).

#### **Hotel-Restaurant SeeLoge**

Bleekergang 4–6, 23701 Eutin T. 04521 8267500 www.seeloge.de



#### Tanz dich glücklich

"Jeder Mensch findet eine Möglichkeit zu tanzen" – davon ist Christin Ohlsen überzeugt. 2020 hat die Heilerziehungspflegerin, Musik-, Tanz- und Bewegungspädagogin das TanzGlück gegründet, seit 2022 betreibt sie ein eigenes Studio in Flensburg. Ihr Antrieb: den inklusiven Freizeitbereich bunter zu machen. Inzwischen tanzen hier über 200 Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen. Alle Anleiter\*innen sind für den Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigungen ausgebildet. Gestaffelt nach Altersstufen gibt es Ballett-, Tanz- und Yogaangebote. Die jüngsten Tänzer\*innen sind zwei Jahre alt. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht.

#### TanzGlück Studio

Friedheim 21, 24944 Flensburg T. 0157 34910286 www.tanzglueck-flensburg.de



**Anfahrt Ahrensburg:** Von Bargteheide mit der Regionalbahn RB 81 bis zum Bahnhof Ahrensburg, dann mit der Buslinie 469 bis Ahrensburg Wulfsdorf/Feuerwache

**Anfahrt Kiel:** Von Kiel Hauptbahnhof mit der Buslinie 22 bis Ernestinenstraße, von dort ca. 5 Min. Fußweg

**Anfahrt Eutin:** Von Bad Malente Bahnhof mit der Buslinie 3 bis Eutin Voßplatz, von dort ca. 5 Min. Fußweg

**Anfahrt Flensburg:** Von Flensburg ZOB mit der Buslinie 3 bis Flensburg Am Bauernhof, von dort ca. 5 Min. Fußweg

# Mein echter Norden







#### Die Welt steht kopf

In diesem Haus tut sie es buchstäblich ... und dafür muss niemand Yogi-Meister sein und einen Kopfstand beherrschen! Denn "Das verrückte Haus" im Tierpark Gettorf ist ein Erlebnismuseum für die Sinne, genauer gesagt für den Gleichgewichtssinn. Auf zwei Stockwerken lädt es Kinder und Erwachsene ein, etwas über die Schwerkraft zu lernen, die hier ganz ohne akrobatisches Können überwunden zu sein scheint. Die komplette Einrichtung - der Mixer in der Küche, die Toilette im Badezimmer, die Teller mitsamt Esstisch und vieles mehr – befindet sich über Kopf und spielt so den Sinnen manch einen Streich. Ein origineller Erfahrungsort für die ganze Familie, der Spaß macht und ganz nebenbei geradezu nach lustigen Selfies schreit.

Erlebnismuseum "Das verrückte Haus" Zugang über den Tierpark Gettorf Süderstraße 33 24214 Gettorf www.dasverruecktehaus-gettorf.de

#### **Das Museum spricht**

Ein innovativer Kulturort hat 2024 auf der Halbinsel Eiderstedt neu eröffnet: das sprechende Museum im denkmalgeschützten "Roten Haubarg" bei Witzwort. Die ungewöhnliche Ausstellung kommt ganz ohne Texttafeln und Vitrinen aus. Objekte wie zum Beispiel ein Butterfass, eine Kornschaufel oder ein Hufkratzer sind unter der 17 Meter hohen Decke in Lichtkegeln inszeniert und interagieren wie in einem Theaterstück miteinander. Jeder Gegenstand reagiert auf die Besucher\*innen und erzählt ihnen durch Stimmen, Klanginstallationen oder Geräusche etwas über sich. Das Herzstück der Ausstellung ist der Haubarg selbst, der erst zu sich selbst und dann mit den Ausstellungsstücken spricht und so nach und nach seine Geschichte offenbart.

Museum Roter Haubarg Sand 5 25889 Witzwort Hauptsaison: Do. Ruhetag www.museum-roterhaubarg.de

Witzwort

#### Die Segel sind gehisst

Die RumRegatta an der Flensburger Förde hat sich in den letzten Jahrzehnten zum größten historischen Gaffelseglertreffen Nordeuropas gemausert. Mit Gaffelmarkt, Kinderprogramm, Musik und der Regatta als Highlight ist sie ein Publikumsmagnet. Das Motto der bis zu 100 Schiffscrews: "Lieber heil und Zweiter als kaputt und breiter." In 16 Klassen wird um den 2. Platz gewetteifert. Begehrte Trophäe ist eine Magnum-Buddel Rum, deren Inhalt an das wichtigste Exportgut Flensburgs im 19. Jahrhundert erinnert. Wer aber unbedingt Erster werden will, darf sich bei der sagenhaften Preisvergeudung der Preisannahmepflicht eines "wertvollen" Gebrauchsgegenstands nicht entziehen und muss sich allerlei Spott anhören – sehr zur Freude des Publikums.

44. RumRegatta 29.05. bis 01.06.2025 Museumshafen und Nordertorkai 24939 Flensburg www.historischer-hafen.de

Nächste Haltestelle:

Nächste Haltestelle: Schifffahrtsmuseum oder Nordertor



#### Jörn Ross, 61 Jahre, aus Schleswig

Solange ich denken kann, und das ist mittlerweile schon eine ganze Weile, steht die Bank vor unserem Haus. Auch auf Bildern von achtzehnhundertetwas ist die Bank zu sehen und ich vermute, als meine Familie 1702 das erste Mal urkundlich als Holmer Fischer erwähnt wurden, war sie auch schon da. Diese Bank ist mein Lieblingsort. Als Kinder haben wir hier bei den Brücken gespielt und Oma, Mama, Onkel und Tanten saßen auf der Bank und haben aufgepasst. Ins Wasser sind wir trotzdem gefallen. Und das nicht nur einmal. "Wenn du noch eenmaal natte Fööt kriegst, dann blievst du binn", pflegte Muttern dann zu schimpfen. Natürlich sind wir wieder ins Wasser gefallen und natürlich mussten wir nie drinnen bleiben. Beim zweiten und dritten Mal waren dann eben Oma oder unsere Nenntanten Emma und Gertrud dran mit Füßetrocknen. Im Grunde hat sich daran bis heute nichts geändert. Nur dass es jetzt unsere Enkelkinder sind, die da spielen, während meine Frau und ich auf der Bank sitzen. Hier mit meiner Familie zu sitzen oder nach dem Feiern mit den Nachbarn noch einen Absacker zu trinken, während die Sonne aufgeht: Das ist so schön, dafür müsste man eigentlich Geld zahlen.

Auf der Bank haben übrigens auch schon einige prominente Hintern gesessen. Robert Habeck, Bundespräsident Karl Carstens und Gerhard Stoltenberg. Filmteams kommen auch gern zu Besuch: Die "Fünf Freunde" wurden hier gedreht, ein "Borowski"-Tatort und "Unter anderen Umständen". Die "Leiche" aus der Krimiserie, die bei Nieselregen und mauen Temperaturen zwischen den Brücken im Wasser dümpeln musste, lag übrigens später zum Aufwärmen bei uns in der Badewanne.

Bis vor knapp 20 Jahren kamen die alten Fischerkollegen – 70, 80, 90 Jahre alt – noch rum und haben geklönt, jeden Tag. Darum heißt die Bank auch Klönbank. Um sechs hieß das dann Abmarsch nach Hause: Abendbrot. Das hat sich leider alles verflüchtigt und Fischer will auch kaum mehr jemand werden. Mittlerweile sind wir nur noch fünf aktive Fischer auf dem Holm und allmählich gehöre ich zu den Alten. Es ist schön zu wissen, dass die Bank auch in 100 Jahren noch hier stehen und ein verwandter Hintern darauf sitzen wird. Ob der dann noch einem Fischer gehört, wird die Zeit zeigen. Schön und richtig wär's.

Der zweifache Vater Jörn Ross ist Ältermann der Holmer Fischerzunft und einer der letzten fünf Fischer auf dem historischen Holm in Schleswig. Seine Familie lebt hier seit über 300 Jahren von der Fischerei.



# Kurz & bündig

#### Neues aus der Welt des Nahverkehrs



#### Abtauchen angesagt: Meeresfilmfestival startet

Das CINEMARE Internationales Meeresfilmfestival Kiel ist Nordeuropas einziges mehrtägiges Meeresfilmfestival. Die 9. Auflage kommt vom 14. bis 18. Mai 2025 in Spielorte der Landeshauptstadt, darunter Kinos, Clubs, Museen und Häuserfassaden. Das Festival beschränkt sich nicht auf klassische Filmvorführungen, sondern weitet seine Aktivitäten auf Videokunst, Ausstellungen und Schulvorstellungen aus. Das Ziel der Macher\*innen und Partner\*innen: die Liebe zum Meer zu fördern und das Bewusstsein für den dringend notwendigen Schutz der Ozeane zu schärfen. NAH.SH unterstützt das Festival als Kooperationspartner unter anderem durch die Verlosung von Festivalpässen und Tickets. Mehr unter www.cinemare.org.

#### Grünes Licht für "Hein Schönberg"

Die lang erwartete Genehmigung ist da: Dem vollständigen Ausbau der Bahnstrecke "Hein Schönberg" zwischen Kiel und Schönberger Strand steht nichts mehr im Weg. Das Amt für Planfeststellung Verkehr (APV) hat den 198 Seiten umfassenden Planfeststellungsbeschluss Anfang Februar an das Eisenbahninfrastrukturunternehmen AKN Eisenbahn GmbH übergeben. Der Beschluss ist die Grundlage für die Umsetzung des Reaktivierungsprojekts. Bereits Ende dieses Jahres sollen die ersten Züge bis nach Schönkirchen rollen. Bis 2027 wird die Strecke schrittweise verlängert. Die Reaktivierung der Bahnlinie verbessert die Anbindung der Probstei an Kiel und unterstützt einen nachhaltigen Tourismus an der Ostseeküste. Pendler\*innen sollen von einer staufreien Alternative auf dem Kieler Ostufer profitieren. Der Plan ist, im Stundentakt mit barrierefreien Akkuzügen auf der Regionalbahnstrecke 76 unterwegs zu sein. So erreichen die Menschen künftig komfortable Umsteigeverbindungen in Kiel zu weiteren Städten wie Hamburg, Lübeck oder Neumünster. Umgekehrt profitieren die Kieler\*innen von einem schnellen und umweltfreundlichen Anschluss an den Strand. So wird die Strecke langfristig zur komfortablen, barrierefreien, verlässlichen und schnellen Verkehrsverbindung auf der Schiene.

Der Zeitplan sieht folgende Etappen für den schrittweisen Ausbau vor: 2025 geht der Bahnhalt Schönkirchen in Betrieb, 2026 folgt Probsteierhagen, bis Ende 2027 werden die letzten Stationen bis Schönberger Strand angebunden. Außerdem sieht das 86-Millionen-Euro-Projekt bauliche Anpassungen vor, die eine Geschwindigkeit von bis zu 80 km/h zu ermöglichen. Für mehr Lärmschutz verbaut die AKN sogenannte Schienenstegdämpfer. Der traditionsreiche Museumsbahnbetrieb am Schönberger Strand soll auch weiter möglich bleiben.



Strahlende Gesichter zum Planfeststellungsbeschluss (v.l.): NAH.SH-Chef Arne Beck, AKN-Geschäftsführer Matthias Meyer, APV-Chef Martin Hamm und Verkehrsstaatssekretär Tohias von der Heide



#### **Deutschland-Ticket bleibt beliebt**

Jeden Monat mindestens 20 Euro Rabatt auf das Deutschlandticket – von diesem neuen Angebot profitieren in Schleswig-Holstein Schüler\*innen und Auszubildende in einer rein schulischen Ausbildung seit Sommer 2024. Etwas holprig verlief der Jahresstart des Schultickets in einigen Regionen: Bei der Zustellung der Chipkarten mit Gültigkeitsbeginn ab Januar 2025 gab es Verzögerungen. Die trafen etwa 1.500 Kund\*innen. Grund war das erhöhte Postaufkommen zu den Feiertagen am Ende des Jahres. Für die betroffenen Schüler\*innen gab es Kulanzregelungen. Etwa 31.500 Schüler\*innen in Schleswig-Holstein sind jetzt bereits mit dem Deutschland-Schulticket unterwegs.

Etwa 460.000 Schleswig-Holsteiner\*innen fahren weiter mit dem Deutschlandticket im Nahverkehr. Das zeigt eine Erhebung von Oktober 2024, in der alle Deutschlandticket-Abonnent\*innen in Schleswig-Holstein aufgeführt sind. Die Anzahl der aktiven Deutschlandtickets im Schleswig-Holstein-Tarif zum Geltungsmonat Februar 2025 liegt bei 215.000. Es gibt nur einen leichten Rückgang der Abonnent\*innen (unter fünf Prozent), der mit der Preiserhöhung und den damit verbundenen Irritationen mit der Fortführung der Abos zusammenhängen kann. 31 Prozent der Nutzer\*innen haben ein klassisches Deutschlandticket, 24 Prozent sind mit dem Semesterticket unterwegs, 21 Prozent haben ein Deutschlandticket als Listenschüler\*innen, 14 Prozent davon sind Beschäftigte mit dem Deutschland-Jobticket. Das neue rabattierte Schulticket deckt bis jetzt zehn Prozent der Abonnent\*innen ab – Tendenz steigend.

#### Schleswig-Holstein verbietet Waffen im Nahverkehr

Die Landesregierung Schleswig-Holsteins verbietet seit dem 23. Dezember 2024 das Mitführen von Waffen und Messern im öffentlichen Nahverkehr. Grundlage ist eine Bundesgesetzänderung.

Das Verbot gilt für Busse, Bahnen, Fähren und Bahnhöfe. Die Landespolizei führt in Zusammenarbeit mit der Bundespolizei Kontrollen durch. Verstöße können mit Bußgeldern bis zu 10.000 Euro geahndet werden. Ziel ist es, die Sicherheit in öffentlichen Verkehrsmitteln zu erhöhen und Gewalt vorzubeugen.

# **Strecke Hamburg-Geesthacht: Planung in Vorbereitung**

Grünes Licht gibt's noch für eine weitere Reaktivierung: Schleswig-Holstein und Hamburg steigen in die Vorplanung zur Reaktivierung der Bahnstrecke Hamburg–Geesthacht ein und haben dazu im Januar eine Vereinbarung über 1,5 Millionen Euro geschlossen. Die AKN Eisenbahn GmbH übernimmt die Vorplanung, die bis Ende 2026 abgeschlossen sein soll. Die Reaktivierung bedeutet einen großen Schritt in Richtung Mobilitätswende und mehr Qualität im Nahverkehr.



Abonnement los! 35

# Wort- und Zahlenakrobatik

Der Winter ist vorbei – höchste Zeit, die grauen Zellen etwas in Schwung zu bringen, oder?! Eine Runde Gehirnjogging kann auch im Frühling nicht schaden. Auf die Plätze, fertig, los!

#### **Brückenrätsel**

Hier ist aus der Wortliste das richtige Brückenwort zu suchen und in das Gitter einzusetzen. Es muss sowohl zum linken als auch zum rechten Begriff passen. In der senkrechten Mittelleiste ergibt sich dann das gesuchte Lösungswort.

ANKER - DOSEN - FAHRER - HAFEN - HOSEN - KORN - MANN - MAST - NUDEL - POKAL - ROSS - STRAHL - VOGEL - WAAGE - WENDE



#### Sudoku

Füllen Sie die Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3×3-Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

		5	1				8	3
		2	3					
		3			2		5	4
9					1			
7	2			5			1	9
			6					7
5	6		8			7		
					7	8		
2	8				4	1		







s1015-27

## **Abonnement**

Jetzt alle los!-Ausgaben frei Haus erhalten!



Mit einem kostenlosen Abo von *los!* landen die neuesten Informationen, Angebote und Aktionen rund ums Bus- und Bahnfahren im echten Norden bis zu viermal im Jahr brandaktuell in Ihrem Briefkasten.

los! können Sie perE-Mail bestellen:kundendialog@nah.sh

Wenn Sie Ihr kostenloses Abo lieber per Post ordern möchten, werfen Sie einfach die ausgefüllte und frankierte Bestellkarte in den nächsten Briefkasten.



#### ch will los!

Ich möchte bis zu viermal pro Jahr die Ausgabe von *los!*, dem Magazin für Mobilität, per Post erhalten. Dieses Abo ist für mich kostenfrei und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen fristlos gekündigt werden. Bitte senden Sie meine Ausgaben von *los!* an folgende Adresse:

Name									
Straffa									
Straise	•••••								
PLZ, Ort									
<i>los!</i> habe ich entdeckt:	○ am Bahnhof	○ in Bahn oder Bus							
ios. naoc ien entacent.	O	Odurch Empfehlung							
	) III IIIternet	o daren Emplemung							
○ anders, nämlich:									

Bitte freimachen

NAH.SH GmbH

Stichwort "los!"

Raiffeisenstraße 1

24103 Kiel

